



لنحيا بالقرآن

جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة النبأ



رقم الآية	الآيات
٢٦-١	<p>(عَمَّ يَتَسَاءَلُونَ ﴿١﴾ عَنِ النَّبِيِّ الْعَظِيمِ ﴿٢﴾ الَّذِي هُوَ فِيهِ مُخَلَّفُونَ ﴿٣﴾ كَلَّا سَيَعْمُونَ ﴿٤﴾ ثُمَّ كَلَّا سَيَعْمُونَ ﴿٥﴾ أَلَمْ نَجْعَلِ الْأَرْضَ مِهْدًا ﴿٦﴾ وَالْجِبَالَ أَوْتَادًا ﴿٧﴾ وَخَلَقْنَاكُمْ أَزْوَاجًا ﴿٨﴾ وَجَعَلْنَا نَوْمَكُمْ سُبَاتًا ﴿٩﴾ وَجَعَلْنَا اللَّيْلَ لِبَاسًا ﴿١٠﴾ وَجَعَلْنَا النَّهَارَ مَعَاشًا ﴿١١﴾ وَبَنَيْنَا فَوْقَكُمْ سَبْعًا شِدَادًا ﴿١٢﴾ وَجَعَلْنَا سِرَاجًا وَهَاجًا ﴿١٣﴾ وَأَنْزَلْنَا مِنَ الْمُعْصِرَاتِ مَاءً نَجَّاجًا ﴿١٤﴾ لِنُخْرِجَ بِهِ حَبًّا وَنَبَاتًا ﴿١٥﴾ وَجَنَّاتٍ أَلْفَافًا ﴿١٦﴾ إِنَّ يَوْمَ الْفَصْلِ كَانَ مِيقَاتًا ﴿١٧﴾ يَوْمَ يُفْخَعُ فِي الصُّورِ فَنَأْوِنُ أَفْوَاجًا ﴿١٨﴾ وَفُتِحَتِ السَّمَاءُ فَكَانَتْ أَبْوَابًا ﴿١٩﴾ وَسُيِّرَتِ الْجِبَالُ فَكَانَتْ سَرَابًا ﴿٢٠﴾ إِنَّ جَهَنَّمَ كَانَتْ مِرْصَادًا ﴿٢١﴾ لِلطَّغْيِينِ مَتَابًا ﴿٢٢﴾ لَيْثِينَ فِيهَا أَحْقَابًا ﴿٢٣﴾ لَا يَذُوقُونَ فِيهَا بَرْدًا وَلَا شَرَابًا ﴿٢٤﴾ إِلَّا حَمِيمًا وَغَسَّاقًا ﴿٢٥﴾ جَزَاءً وَفِاقًا ﴿٢٦﴾</p>

رقم الآية	الآيات	القيمة القرآنية	التطبيق العملي
٢٧ - ٤٠	<p>إِنَّهُمْ كَانُوا لَا يَرْجُونَ حِسَابًا ﴿٢٧﴾ وَكَذَّبُوا بِآيَاتِنَا كِذَابًا ﴿٢٨﴾ وَكُلَّ شَيْءٍ أَحْصَيْنَاهُ كِتَابًا ﴿٢٩﴾ فَذُوقُوا فَلَنْ نَزِيدَكُمْ إِلَّا عَذَابًا ﴿٣٠﴾ إِنَّ لِلْمُتَّقِينَ مَفَازًا ﴿٣١﴾ حَدَائِقَ وَأَعْنَابًا ﴿٣٢﴾ وَكَوَاعِبَ أَتْرَابًا ﴿٣٣﴾ وَكَأْسًا دِهَاقًا ﴿٣٤﴾ لَا يَسْمَعُونَ فِيهَا لَغْوًا وَلَا كِذَابًا ﴿٣٥﴾ جَزَاءً مِّن رَّبِّكَ عَطَاءً حِسَابًا ﴿٣٦﴾ رَبِّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا الرَّحْمَنُ لَا يَمْلِكُونَ مِنْهُ خِطَابًا ﴿٣٧﴾ يَوْمَ يَقُومُ الرُّوحُ وَالْمَلَائِكَةُ صَفًّا لَا يَتَكَلَّمُونَ إِلَّا مَنْ أذِنَ لَهُ الرَّحْمَنُ وَقَالَ صَوَابًا ﴿٣٨﴾ ذَلِكَ الْيَوْمَ الْحَقُّ فَمَنْ شَاءَ اتَّخَذْ إِلَىٰ رَبِّهِ مَنَابًا ﴿٣٩﴾ إِنَّا أَنْذَرْنَاكُمْ عَذَابًا قَرِيبًا يَوْمَ يَنْظُرُ الْمَرْءُ مَا قَدَّمَتْ يَدَاهُ وَيَقُولُ الْكَافِرُ بَلَيْتَنِي كُنْتُ تُرَابًا ﴿٤٠﴾</p>	٢- تأكيد عقيدة البعث والجزاء من خلال مشاهد عن يوم القيامة.	٢ - إيماننا بالبعث والجزاء لا بد أن يدفعنا إلى الإكثار من العمل الصالح واجتناب كل ما يغضب الله ﷻ.



لنحيا بالقرآن

جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة النازعات



رقم الآية	الآيات
٢٦ - ١	<p>(وَالنَّازِعَاتِ غَرْقًا) ١ (وَالنَّشِيطَاتِ نَشْطًا) ٢ (وَالسَّيِّحَاتِ سَبْحًا) ٣ (فَالسَّيِّدَاتِ سَبَقًا) ٤ (فَالْمُدْبِرَاتِ أَمْرًا) ٥ (يَوْمَ تَرْجُفُ الرَّاجِفَةُ) ٦ (تَتَّبِعُهَا الرَّاادِفَةُ) ٧ (قُلُوبٌ يَوْمَئِذٍ وَاجِفَةٌ) ٨ (أَبْصَرُهَا خَشِيعَةٌ) ٩ (يَقُولُونَ أَيْنَا لِمَرَدُّدُونَ فِي الْحَافِرَةِ) ١٠ (أَيُّهَا كُنَّا عَظْمًا مَّخْرَجَةً) ١١ (قَالُوا لَيْسَ لَكَ إِذَا كَرِهَ خَاسِرَةٌ) ١٢ (فَأَيُّهَا هِيَ زَجْرَةٌ وَاحِدَةٌ) ١٣ (فَإِذَا هُمْ بِالسَّاهِرَةِ) ١٤ (هَلْ أَتَاكَ حَدِيثُ مُوسَى) ١٥ (إِذْ نَادَاهُ رَبُّهُ بِالْوَادِ الْمُقَدِّسِ طُوًى) ١٦ (أَذْهَبَ إِلَى فِرْعَوْنَ إِنَّهُ طَغَى) ١٧ (فَقُلْ هَلْ لَكَ إِلَهٌ إِلَّا تَرَكَّى) ١٨ (وَأَهْدِيكَ إِلَى رَبِّكَ فَانْحَسِبْ) ١٩ (فَإَرِنَهُ آيَةَ الْكُبْرَى) ٢٠ (فَكَذَّبَ وَعَصَى) ٢١ (ثُمَّ أَدْبَرَ يَسْعَى) ٢٢ (فَحَشَرَ فَنَادَى) ٢٣ (فَقَالَ أَنَا رَبُّكُمُ الْأَعْلَى) ٢٤ (فَأَخَذَهُ اللَّهُ نَكَالَ الْآخِرَةِ وَالْأُولَى) ٢٥ (إِنَّ فِي ذَلِكَ لَعِبْرَةً لِمَن يَخْشَى) ٢٦</p>

التطبيق العملي	القيمة القرآنية
١ - نعد أنفسنا لهذه اللحظات الأخيرة لكي نفوز بحسن الخاتمة.	١ - تقرير عقيدة البعث والنشور والحساب والجزاء تظهر ابتداءً من نزول الأرواح، فروح المؤمن تقبض برفق بينما تنزع روح الكافر نزاعاً شديداً.
٢ - لا بد أن نعلم أن الدعوة إلى الله تعالى تحتاج إلى الصبر والثبات.	٢ - في قصة موسى ﷺ تسليية للدعاة في الصبر على الدعوة.
٣ - مادة الدعوة إلى الله تعالى موجودة في كتاب الله ﷻ وسنة نبيه ﷺ.	٣ - تركية النفس تكون باتباع دين الله ﷻ الذي ارتضاه لخلقه وهو دين الإسلام والعمل بما جاء فيه من أحكام وتشريعات.
٤ - لنا في هلاك فرعون درس وعبرة لمن يعتبر.	٤ - عقوبة ادعاء الربوبية التي يتفرد بها الله ﷻ هي النكال والعذاب الشديد يوم القيامة.

رقم الآية	الآيات
٤٦ - ٢٧	<p>ءَأَنْتُمْ أَشَدُّ حَلَقًا أَوْ السَّمَاءُ بِنهَا ۗ (٢٧) رَفَعَ سَعَكُمْ فَسَوَّيْنَاهَا (٢٨) وَأَعْطَشَ لَيْلَهَا وَأَخْرَجَ ضُغْنَهَا (٢٩) وَالْأَرْضَ بَعْدَ ذَلِكَ دَحْنَهَا (٣٠) أَخْرَجَ مِنْهَا مَاءَهَا وَمَرْعَهَا (٣١) وَالْجِبَالَ أُرْسَهَا (٣٢) مَنْعًا لَكُمْ لِئَلَّا تُغْمِضُوا (٣٣) فَإِذَا جَاءَتِ الطَّامَةُ الْكُبْرَى (٣٤) يَوْمَ يَتَذَكَّرُ الْإِنْسَانُ مَا سَعَى (٣٥) وَتُرْزِقُ الْجَحِيمُ لِمَنِ يَرَى (٣٦) فَأَمَّا مَنْ طَغَى (٣٧) وَءَاثَرَ الْحَيَاةَ الدُّنْيَا (٣٨) فَإِنَّ الْجَحِيمَ هِيَ الْمَأْوَى (٣٩) وَأَمَّا مَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ وَنَهَى النَّفْسَ عَنِ الْهَوَى (٤٠) فَإِنَّ الْجَنَّةَ هِيَ الْمَأْوَى (٤١) يَسْأَلُونَكَ عَنِ السَّاعَةِ أَيَّانَ مُرْسِنَاهَا (٤٢) فِيمَ أَنْتَ مِنْ ذِكْرِنَاهَا (٤٣) إِلَىٰ رَبِّكَ مُنْهَنَاهَا (٤٤) إِنَّمَا أَنْتَ مُنذِرٌ مَنِ يَخْشَاهَا (٤٥) كَانَتْهُمْ يَوْمَ يُرَوُّهَا لِمْ يَلْبَسُوا إِلَّا عَشِيَّةً أَوْ ضُحَاهَا (٤٦)</p>



لنحيا بالقرآن
جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة عبس



رقم الآية	الآيات
٤٢ - ١	(عَبَسَ وَتَوَلَّى ۝١ أَنْ جَاءَهُ الْأَعْمَى ۝٢ وَمَا يُدْرِيكَ لَعَلَّهُ يَزَكَّى ۝٣ أَوْ يَذَّكَّرُ فَتَنْفَعَهُ الذِّكْرَى ۝٤ أَمَا مِنْ أَسْتَعْنَى ۝٥ فَأَنْتَ لَهُمْ تَصَدَّى ۝٦ وَمَا عَلَيْكَ أَلَّا يَزَكَّى ۝٧ وَأَمَا مِنْ جَاءَكَ يَسْعَى ۝٨ وَهُوَ يَخْشَى ۝٩ فَأَنْتَ عَنْهُ تَلَهَّى ۝١٠ كَلَّا إِنَّهَا تَذْكِرَةٌ ۝١١ فَمَنْ شَاءَ ذَكَرْهُ ۝١٢ فِي صُحُفٍ مُكَرَّمَةٍ ۝١٣ مَرْفُوعَةٍ مُطَهَّرَةٍ ۝١٤ بِأَيْدِي سَفَرَةٍ ۝١٥ كِرَامٍ بَرَرَةٍ ۝١٦ قُلِ الْإِنْسَانُ مَا أَكْفَرَهُ ۝١٧ مِنْ أَيِّ شَيْءٍ حَلَقَهُ ۝١٨ مِنْ نُطْفَةٍ حَلَقَهُ ۝١٩ فَقَدَرَهُ ۝٢٠ ثُمَّ السَّيْلَ يَسَّرَهُ ۝٢١ ثُمَّ أَمَانَهُ ۝٢٢ فَأَقْبَرَهُ ۝٢٣ ثُمَّ إِذَا شَاءَ أَنْشَرَهُ ۝٢٤ كَلَّا لَمَّا يَقِضْ مَا أَمَرُهُ ۝٢٥ فَلْيَنْظُرِ الْإِنْسَانُ إِلَى طَعَامِهِ ۝٢٦ أَنَا صَبَبْنَا الْمَاءَ صَبًّا ۝٢٧ وَعَبْنَا وَقَضَبًّا ۝٢٨ وَزَيَّنَّا وَنَخَلًا ۝٢٩ وَحَدَائِقَ غَلْبًا ۝٣٠ وَفَنَكَمَةً وَأَبًّا ۝٣١ مَنَّاعًا لَكُمْ ۝٣٢ وَلَا تَعْمِيَكُمْ ۝٣٣ فَإِذَا جَاءَتِ الصَّلَاةُ ۝٣٤ يَوْمَ يَفِرُّ الْمَرْءُ مِنْ أَخِيهِ ۝٣٥ وَأُمِّهِ وَأَبِيهِ ۝٣٦ وَصَاحِبِيهِ وَبَنِيهِ ۝٣٧ لِكُلِّ أُمْرٍ ۝٣٨ يَوْمَئِذٍ مُسْفَرَةٌ ۝٣٩ مُسْتَبْشِرَةٌ ۝٤٠ وَوُجُوهُ ۝٤١ يَوْمَئِذٍ عَلَيْهَا غَبَرَةٌ ۝٤٢ تَرْهَقُهَا قَتَرَةٌ ۝٤٣ أُولَئِكَ هُمُ الْكَافِرَةُ ۝٤٤ الْفَجْرَةُ ۝٤٥)
١ -	١ - عتاب الله ﷻ اللطيف لنبية الكريم ﷺ دليل وبرهان على أن القرآن الكريم منزل من عند الله العزيز المنان.
٢ -	٢ - توجيه رباني للاهتمام بطالب العلم والمسترشد، وهو درس للدعاة، حتى لا يُترك أمر معلوم لأمر موهوم، ولا مصلحة متحققة لمصلحة متوهمة.
٣ -	٣ - توجيه رباني للإنسان بأن يتفكر في طعامه الذي به حياته ليتأمل قدرة الله تعالى في تقديره وتدبيره فيكون حافزاً له على شكر المولى ﷻ وعبادته.
٤ -	٤ - من شدة أهوال يوم القيامة فرار المرء من أحب الناس وأقربهم إليه وانشغاله بأمر نجا نفسه.
التطبيق العملي	١ - لا بد أن نوقن أن هذا القرآن من عند الله تعالى لا ريب في ذلك، وأن تلاوتنا له والتدبر في معانيه من أعظم الأمور التي أكد عليها القرآن الكريم والرسول ﷺ.
	٢ - علينا أن نهتم بمن ندعوهم إلى الخير ونرعاهم ونرأف بهم.
	٣ - علينا أن نتفكر أيضاً في نعم الله ﷻ في الرزق وخاصة في كل أنواع الطعام الذي نأكله وقدرة الله تعالى في إنبات النبات بكل أشكاله وألوانه، ونشكره سبحانه وتعالى عليه بالقول والعمل.
	٤ - لنستعد لهذا اليوم الجليل بالعمل له بما أمر به سبحانه وتعالى وعلينا أن نتذكر أنه لن ينفعا أحد في ذلك اليوم.



لنحيا بالقرآن

جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة التكوير



الآيات

رقم الآية

إِذَا الشَّمْسُ كُوِّرَتْ ﴿١﴾ وَإِذَا النُّجُومُ انْكَدَرَتْ ﴿٢﴾ وَإِذَا
الْجِبَالُ سُيِّرَتْ ﴿٣﴾ وَإِذَا الْعِشَارُ عُطِّلَتْ ﴿٤﴾ وَإِذَا
الْخُحُوشُ حُشِرَتْ ﴿٥﴾ وَإِذَا الْبِحَارُ سُجِّرَتْ ﴿٦﴾ وَإِذَا
النَّفُوسُ زُوِّجَتْ ﴿٧﴾ وَإِذَا الْمَوْءِدَةُ سُئِلَتْ ﴿٨﴾ بِأَيِّ ذَنْبٍ
قِيلَتْ ﴿٩﴾ وَإِذَا الصُّحُفُ نُشِرَتْ ﴿١٠﴾ وَإِذَا السَّمَاءُ كُشِطَتْ ﴿١١﴾
وَإِذَا الْجَبَابِيطُ سُخِّرَتْ ﴿١٢﴾ وَإِذَا الْكُنُوزُ أُنزِلَتْ ﴿١٣﴾ عَلِمَتْ
نَفْسٌ مَّا أَحْضَرَتْ ﴿١٤﴾ فَلَا أُقْسِمُ بِالْخَنَازِكِ ﴿١٥﴾ الْجَوَارِ الْكُنَاسِ ﴿١٦﴾
وَاللَّيْلِ إِذَا عَسْعَسَ ﴿١٧﴾ وَالصُّبْحِ إِذَا نَفَسَ ﴿١٨﴾ إِنَّهُ
لَقَوْلُ رَسُولٍ كَرِيمٍ ﴿١٩﴾ ذِي قُوَّةٍ عِنْدَ ذِي الْعَرْشِ مَكِينٍ ﴿٢٠﴾
مُطَاعٍ ثَمَّ أَمِينٍ ﴿٢١﴾ وَمَا صَاحِبُكُمْ بِمَجْنُونٍ ﴿٢٢﴾ وَلَقَدْ رَآهُ
بِالْأَفْقِ الْمُبِينِ ﴿٢٣﴾ وَمَا هُوَ عَلَى الْغَيْبِ بِضَنِينٍ ﴿٢٤﴾ وَمَا هُوَ
بِقَوْلِ شَيْطَانٍ رَجِيعٍ ﴿٢٥﴾ فَأَنْ تَذَهَبُونَ ﴿٢٦﴾ إِنْ هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ
لِّلْعَالَمِينَ ﴿٢٧﴾ لَمَنْ شَاءَ مِنْكُمْ أَنْ يَسْتَقِيمَ ﴿٢٨﴾ وَمَا تَشَاءُونَ
إِلَّا أَنْ يَشَاءَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴿٢٩﴾

٢٩ - ١

التطبيق العملي

القيمة القرآنية

١ - علامات القيامة الكبرى في هذه السورة وفي سورتي الانفطار والانشقاق ترسخ عقيدة الإيمان بالله تعالى وباليوم الآخر.

٢ - قسم الله تعالى ببعض مخلوقاته العظيمة تأكيد وبيان أن هذا القرآن من عند الله (إِنْ هُوَ إِلَّا وَحْيٌ يُوحَى).

٣ - بيان أن مشيئة الله ﷻ سابقة لمشيئة العبد، فعلمه تعالى علمه محيط بما كان وما هو كائن وما سوف يكون، سبحانه وتعالى.

١ - قراءتنا هذه الآيات تزيد يقيننا وخشيتنا من الله ﷻ وترسخ إيماننا باليوم الآخر.

٢ - حتى نهتدي بهدي الله تعالى علينا أن نتأمل قدرة الله وإعجازه في خلقه، سبحانه وتعالى.

٣ - علمنا بهذه الحقائق يعطينا الثبات والرضا والقوة والقدرة على طاعة الله ﷻ.



لنحيا بالقرآن

جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة الانفطار



رقم الآية	الآيات
١٩ - ١	<p>إِذَا السَّمَاءُ انْفَطَرَتْ ﴿١﴾ وَإِذَا الْكَوَاكِبُ انشَظَّتْ ﴿٢﴾ وَإِذَا الْبَحَارُ فُجِرَتْ ﴿٣﴾ وَإِذَا الْقُبُورُ بُعِثَتْ ﴿٤﴾ عَلِمْتَ نَفْسُ مَا قَدِمْتَ وَأَخْرَجْتَ ﴿٥﴾ يَا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ مَا غَرَّكَ بِرَبِّكَ الْكَرِيمِ ﴿٦﴾ الَّذِي خَلَقَكَ فَسَوَّنَكَ فَعَدَلَكَ ﴿٧﴾ فِي أَيِّ صُورَةٍ مَا شَاءَ رَكَّبَكَ ﴿٨﴾ كَلَّا بَلْ تُكذِّبُونَ بِالَّذِينَ ﴿٩﴾ وَإِنَّ عَلَيْكُمْ لَحَافِظِينَ ﴿١٠﴾ كِرَامًا كَنِينِينَ ﴿١١﴾ يَعْلَمُونَ مَا تَفْعَلُونَ ﴿١٢﴾ إِنَّ الْأَبْرَارَ لَفِي نَعِيمٍ ﴿١٣﴾ وَإِنَّ الْفُجَّارَ لَفِي جَحِيمٍ ﴿١٤﴾ يَصَلُّونَهَا يَوْمَ الَّذِينَ ﴿١٥﴾ وَمَا هُمْ عَنْهَا بِعَائِينَ ﴿١٦﴾ وَمَا أَدْرَاكَ مَا يَوْمَ الَّذِينَ ﴿١٧﴾ ثُمَّ مَا أَدْرَاكَ مَا يَوْمَ الَّذِينَ ﴿١٨﴾ يَوْمَ لَا تَمَلِكُ نَفْسٌ لِنَفْسٍ سَيِّئًا وَالْأَمْرُ يَوْمَئِذٍ لِلَّهِ ﴿١٩﴾</p>

التطبيق العملي	القيمة القرآنية
<p>١ - علينا الاستحياء من الله تعالى الذي أحسن تصويرنا وخلقنا فلا نعصيه بالجري وراء ما يسمى (عمليات التجميل) دون مبرر طبي، والتي فيها تغيير لخلق الله تعالى واتباع لإغواء الشيطان.</p> <p>٢ - نستشعر وجود الملائكة الحفظة ونكرم وجودهم بعدم فعل المنكرات لتكون صحائفنا بيضاء.</p>	<p>١ - لوم للإنسان العاصي والمقصر في حق ربه ﷻ، لتغييره شيئاً من خَلْقِ اللَّهِ تعالى فيه.</p> <p>٢ - هناك حفظة من الملائكة يكتبون أعمالنا ويراقبون أفعالنا فيجب إكرامهم والانتباه إلى هذا الأمر الخطير.</p>



لنحيا بالقرآن

جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة المطففين



رقم الآية	الآيات
١ - ٣٦	<p>(وَيْلٌ لِّلْمُطَفِّفِينَ ﴿١﴾ الَّذِينَ إِذَا أَكَالُوا عَلَى النَّاسِ يَسْتَوْفُونَ ﴿٢﴾ وَإِذَا كَالُوهُمْ أَوْ وَزَنُوهُمْ يُخْسِرُونَ ﴿٣﴾ أَلَا يَظُنُّ أُولَٰئِكَ أَنَّهُمْ مَبْعُوثُونَ ﴿٤﴾ لِيَوْمٍ عَظِيمٍ ﴿٥﴾ يَوْمَ يَقُومُ النَّاسُ لِرَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٦﴾ كَلَّا إِنَّ كِتَابَ الْفَجَارِ لَفِي سِجِّينٍ ﴿٧﴾ وَمَا أَدْرَاكَ مَا سِجِّينٌ ﴿٨﴾ كِتَابٌ مَّرْقُومٌ ﴿٩﴾ وَيَلُّومِذٍ لِّلْمُكَذِّبِينَ ﴿١٠﴾ الَّذِينَ يَكْذِبُونَ يَوْمَ الَّذِينَ وَمَا يُكْذِبُ بِهِ إِلَّا كُلُّ مُعْتَدٍ أَثِيمٍ ﴿١١﴾ إِذَا نُتِلُّ عَلَيْهِ ءَانِنَّا قَالِ اسْطِيزِ الْأَوْلِينَ ﴿١٢﴾ كَلَّا بَلْ رَانَ عَلَى قُلُوبِهِمْ مَا كَانُوا يَكْسِبُونَ ﴿١٣﴾ كَلَّا إِنَّهُمْ عَنْ رَبِّهِمْ يَوْمِذٍ لَمَّحُوجُونَ ﴿١٤﴾ ثُمَّ إِنَّهُمْ لَصَالُوا الْجَحِيمِ ﴿١٥﴾ ثُمَّ يُقَالُ هَذَا الَّذِي كُنْتُمْ بِهِ تُكَذِّبُونَ ﴿١٦﴾ كَلَّا إِنَّ كِتَابَ الْأَنْبَارِ لَفِي عِلِّيَّينَ ﴿١٧﴾ وَمَا أَدْرَاكَ مَا عِلِّيَّونَ ﴿١٨﴾ كِتَابٌ مَّرْقُومٌ ﴿١٩﴾ يَشْهَدُهُ الْمُقَرَّبُونَ ﴿٢٠﴾ إِنَّ الْأَنْبَارَ لَفِي نَعِيمٍ ﴿٢١﴾ عَلَى الْأَرَايِكِ يَنْظُرُونَ ﴿٢٢﴾ تَعْرِفُ فِي وُجُوهِهِمْ نَضْرَةَ النَّعِيمِ ﴿٢٣﴾ يُسْقَوْنَ مِنْ رَحِيقٍ مَّخْمُومٍ ﴿٢٤﴾ خِتَمُهُ مَسْكَ وَفِي ذَلِكَ فَلْيَتَنَافَسِ الْمُتَنَفِّسُونَ ﴿٢٥﴾ وَرِزْقُهُمْ مِنْ تَسْنِيمٍ ﴿٢٦﴾ عَيْنًا يَشْرَبُ بِهَا الْمُقَرَّبُونَ ﴿٢٧﴾ إِنَّ الَّذِينَ أَجْرَمُوا كَانُوا مِنَ الَّذِينَ ءَامَنُوا يَضْحَكُونَ ﴿٢٨﴾ وَإِذَا مَرُّوا بِهِمْ يَتَغَامَرُونَ ﴿٢٩﴾ وَإِذَا انْقَلَبُوا إِلَىٰ أَهْلِهِمْ انْقَلَبُوا فَكِهِينَ ﴿٣٠﴾ وَإِذَا رَأَوْهُمْ قَالُوا إِنَّ هَٰؤُلَاءِ لَضَالُّونَ ﴿٣١﴾ وَمَا أَرْسَلْنَا عَلَيْهِمْ حَفَظِينَ ﴿٣٢﴾ فَالْيَوْمَ الَّذِينَ ءَامَنُوا مِنَ الْكُفَّارِ يَضْحَكُونَ ﴿٣٣﴾ عَلَى الْأَرَايِكِ يَنْظُرُونَ ﴿٣٤﴾ هَلْ تُؤِيبُ الْكُفَّارُ مَا كَانُوا يَفْعَلُونَ ﴿٣٥﴾)</p>

رقم الآية	الآيات
١ - ٣٦	<p>(وَيْلٌ لِّلْمُطَفِّفِينَ ﴿١﴾ الَّذِينَ إِذَا أَكَالُوا عَلَى النَّاسِ يَسْتَوْفُونَ ﴿٢﴾ وَإِذَا كَالُوهُمْ أَوْ وَزَنُوهُمْ يُخْسِرُونَ ﴿٣﴾ أَلَا يَظُنُّ أُولَٰئِكَ أَنَّهُمْ مَبْعُوثُونَ ﴿٤﴾ لِيَوْمٍ عَظِيمٍ ﴿٥﴾ يَوْمَ يَقُومُ النَّاسُ لِرَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٦﴾ كَلَّا إِنَّ كِتَابَ الْفَجَارِ لَفِي سِجِّينٍ ﴿٧﴾ وَمَا أَدْرَاكَ مَا سِجِّينٌ ﴿٨﴾ كِتَابٌ مَّرْقُومٌ ﴿٩﴾ وَيَلُّومِذٍ لِّلْمُكَذِّبِينَ ﴿١٠﴾ الَّذِينَ يَكْذِبُونَ يَوْمَ الَّذِينَ وَمَا يُكْذِبُ بِهِ إِلَّا كُلُّ مُعْتَدٍ أَثِيمٍ ﴿١١﴾ إِذَا نُتِلُّ عَلَيْهِ ءَانِنَّا قَالِ اسْطِيزِ الْأَوْلِينَ ﴿١٢﴾ كَلَّا بَلْ رَانَ عَلَى قُلُوبِهِمْ مَا كَانُوا يَكْسِبُونَ ﴿١٣﴾ كَلَّا إِنَّهُمْ عَنْ رَبِّهِمْ يَوْمِذٍ لَمَّحُوجُونَ ﴿١٤﴾ ثُمَّ إِنَّهُمْ لَصَالُوا الْجَحِيمِ ﴿١٥﴾ ثُمَّ يُقَالُ هَذَا الَّذِي كُنْتُمْ بِهِ تُكَذِّبُونَ ﴿١٦﴾ كَلَّا إِنَّ كِتَابَ الْأَنْبَارِ لَفِي عِلِّيَّينَ ﴿١٧﴾ وَمَا أَدْرَاكَ مَا عِلِّيَّونَ ﴿١٨﴾ كِتَابٌ مَّرْقُومٌ ﴿١٩﴾ يَشْهَدُهُ الْمُقَرَّبُونَ ﴿٢٠﴾ إِنَّ الْأَنْبَارَ لَفِي نَعِيمٍ ﴿٢١﴾ عَلَى الْأَرَايِكِ يَنْظُرُونَ ﴿٢٢﴾ تَعْرِفُ فِي وُجُوهِهِمْ نَضْرَةَ النَّعِيمِ ﴿٢٣﴾ يُسْقَوْنَ مِنْ رَحِيقٍ مَّخْمُومٍ ﴿٢٤﴾ خِتَمُهُ مَسْكَ وَفِي ذَلِكَ فَلْيَتَنَافَسِ الْمُتَنَفِّسُونَ ﴿٢٥﴾ وَرِزْقُهُمْ مِنْ تَسْنِيمٍ ﴿٢٦﴾ عَيْنًا يَشْرَبُ بِهَا الْمُقَرَّبُونَ ﴿٢٧﴾ إِنَّ الَّذِينَ أَجْرَمُوا كَانُوا مِنَ الَّذِينَ ءَامَنُوا يَضْحَكُونَ ﴿٢٨﴾ وَإِذَا مَرُّوا بِهِمْ يَتَغَامَرُونَ ﴿٢٩﴾ وَإِذَا انْقَلَبُوا إِلَىٰ أَهْلِهِمْ انْقَلَبُوا فَكِهِينَ ﴿٣٠﴾ وَإِذَا رَأَوْهُمْ قَالُوا إِنَّ هَٰؤُلَاءِ لَضَالُّونَ ﴿٣١﴾ وَمَا أَرْسَلْنَا عَلَيْهِمْ حَفَظِينَ ﴿٣٢﴾ فَالْيَوْمَ الَّذِينَ ءَامَنُوا مِنَ الْكُفَّارِ يَضْحَكُونَ ﴿٣٣﴾ عَلَى الْأَرَايِكِ يَنْظُرُونَ ﴿٣٤﴾ هَلْ تُؤِيبُ الْكُفَّارُ مَا كَانُوا يَفْعَلُونَ ﴿٣٥﴾)</p>



لنحيا بالقرآن

جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة الانشقاق



رقم الآية	الآيات	القيمة القرآنية	التطبيق العملي
٢٥-١	<p>إِذَا السَّمَاءُ انشَقَّتْ ① وَأَذْنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ ② وَإِذَا الْأَرْضُ مَدَّتْ ③ وَالْقَتَّ مَا فِيهَا وَنَخَلَتْ ④ وَأَذْنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ ⑤ يَتَأْتِيهَا الْإِنْسَانُ إِنَّكَ كَادِحٌ إِلَى رَبِّكَ كَدْحًا فَمُلْقِيهِ ⑥ فَأَمَّا مَنْ أَوْفَى كَيْبَهُ، بِيَمِينِهِ ⑦ فَسَوْفَ يُحَاسَبُ حِسَابًا يَسِيرًا ⑧ وَيَنْقَلِبُ إِلَى أَهْلِهِ مَسْرُورًا ⑨ وَأَمَّا مَنْ أَوْفَى كَيْبَهُ، وَرَاءَ ظَهْرِهِ ⑩ فَسَوْفَ يَدْعُوا ثُبُورًا ⑪ وَيَصِلَى سَعِيرًا ⑫ إِنَّهُ كَانَ فِي أَهْلِهِ مَسْرُورًا ⑬ إِنَّهُ ظَنَّ أَنْ لَنْ يَحُورَ ⑭ بَلَى إِنَّ رَبَّهُ كَانَ بِهِ بَصِيرًا ⑮ فَلَا أُقْسِمُ بِالشَّفَقِ ⑯ وَالْأَيْلِ وَمَا وَسَقَ ⑰ وَالْقَمَرِ إِذَا اتَّسَقَ ⑱ لَتَرْكَبَنَّ طَبَقًا عَن طَبَقٍ ⑲ فَمَا لَهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ ⑳ وَإِذَا قُرِئَ عَلَيْهِمُ الْقُرْآنُ لَا يَسْجُدُونَ ㉑ بَلِ الَّذِينَ كَفَرُوا يُكَذِّبُونَ ㉒ وَاللَّهُ أَعْلَمُ بِمَا يُوعُونَ ㉓ فَبَتَرَهُمْ بِعَذَابِ الْيَمِّ ㉔ إِلَّا الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَهُمْ أَجْرٌ غَيْرُ مَمْنُونٍ ㉕</p>	<p>١ - ذكر مشاهد يوم القيامة واستسلام الكون وخضوعه لله سبحانه وتعالى هو عبرة للإنسان العاقل ليكون أكثر انقيادًا وخضوعًا لله ﷻ.</p> <p>٢ - حتمية لقاء الإنسان ربه ﷻ ليلقى جزاء عمله، إن خيرًا فخير وإن شرًا فشر.</p> <p>٣ - تذكير من الله تعالى للإنسان أنه في حياته الدنيا ينتقل من حال إلى حال حتى ينتهي به الحال بحسب عمله فيلقى الله ﷻ، إما إلى جنة أو إلى نار.</p>	<p>١ - ننقاد لأوامر الله تعالى ونطيعه في كل ما أمر لنتكون من أهل السعادة يوم القيامة.</p> <p>٢ - نحرص على أن تكون أعمالنا في هذه الدنيا صالحة وخالصة لله ﷻ ليكون جزاؤنا أخذ كتابنا بيميننا عند تطاير الصحف.</p> <p>٣ - لا بد أن نكون أكثر وعيًا لخطاب الله ﷻ لنا فنكون من أهل الجنة في كل عمل من أعمالنا وكل حال من أحوالنا.</p>



لنحيا بالقرآن
جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة البروج



رقم الآية	الآيات
٢٢-١	(وَالسَّمَاءِ ذَاتِ الْبُرُوجِ ﴿١﴾ وَالْيَوْمِ الْمَوْعُودِ ﴿٢﴾ وَشَاهِدٍ وَمَشْهُودٍ ﴿٣﴾ قِيلَ أَصْحَابُ الْأَحْدُودِ ﴿٤﴾ النَّارِ ذَاتِ الْوُجُودِ ﴿٥﴾ إِذْ هُمْ عَلَيْهَا قُعُودٌ ﴿٦﴾ وَهُمْ عَلَىٰ مَا يَفْعَلُونَ بِالْمُؤْمِنِينَ شُهُودٌ ﴿٧﴾ وَمَا نَقَمُوا مِنْهُمْ إِلَّا أَن يُؤْمِنُوا بِاللَّهِ الْعَزِيزِ الْحَمِيدِ ﴿٨﴾ الَّذِي لَهُ مُلْكُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاللَّهُ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ شَهِيدٌ ﴿٩﴾ إِنَّ الَّذِينَ فَتَنُوا الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ ثُمَّ لَمْ يَتُوبُوا فَلَهُمْ عَذَابٌ جَهَنَّمَ وَلَهُمْ عَذَابُ الْحَرِيقِ ﴿١٠﴾ إِنَّ الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَهُمْ جَنَّاتٌ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ ذَلِكَ الْفَوْزُ الْكَبِيرُ ﴿١١﴾ إِنَّ بَطْشَ رَبِّكَ لَشَدِيدٌ ﴿١٢﴾ إِنَّهُ هُوَ بَدِيءُ وَيَعْدُ ﴿١٣﴾ وَهُوَ الْغَفُورُ الْودُودُ ﴿١٤﴾ ذُو الْعَرْشِ الْمَجِيدُ ﴿١٥﴾ فَعَالٌ لِمَا يُرِيدُ ﴿١٦﴾ هَلْ أَنْتَكَ حَدِيثُ الْجُنُودِ ﴿١٧﴾ فِرْعَوْنَ وَثَمُودَ ﴿١٨﴾ بَلِ الَّذِينَ كَفَرُوا فِي تَكْذِيبٍ ﴿١٩﴾ وَاللَّهُ مِنْ وَرَائِهِمْ مُحِيطٌ ﴿٢٠﴾ بَلْ هُوَ قُرْءَانٌ مَجِيدٌ ﴿٢١﴾ فِي لَوْحٍ مَحْفُوظٍ ﴿٢٢﴾)



لنحيا بالقرآن

جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة الطارق



رقم الآية	الآيات
١٧ - ١	(وَالسَّمَاءِ وَالطَّارِقِ ﴿١﴾ وَمَا أَدْرَاكَ مَا الطَّارِقُ ﴿٢﴾ النَّجْمُ الثَّاقِبُ ﴿٣﴾ إِنَّ كُلَّ نَفْسٍ لَّمَّا عَلَيْهَا حَافِظٌ ﴿٤﴾ فَلْيَنْظُرِ الْإِنْسَانُ مِمَّ خُلِقَ ﴿٥﴾ خُلِقَ مِنْ مَّاءٍ دَافِقٍ ﴿٦﴾ يَخْرُجُ مِنْ بَيْنِ الصُّلْبِ وَالتَّرَائِبِ ﴿٧﴾ إِنَّهُ عَلَى رَجْعِهِ لَقَادِرٌ ﴿٨﴾ يَوْمَ تُبْلَى السَّرَائِرُ ﴿٩﴾ فَأَلْهَى مِنْ قُوَّةٍ وَلَا نَاصِرٍ ﴿١٠﴾ وَالسَّمَاءِ ذَاتِ الرَّجْعِ ﴿١١﴾ وَالْأَرْضِ ذَاتِ الصَّلْجِ ﴿١٢﴾ إِنَّهُ لَقَوْلُ فَصْلٍ ﴿١٣﴾ وَمَا هُوَ بِأَمْزِلٍ ﴿١٤﴾ إِيْتَهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا ﴿١٥﴾ وَأَكِيدُ كَيْدًا ﴿١٦﴾ فَمَهْلُ الْكٰفِرِينَ أَمَهُلُهُمْ رُوَيْدًا ﴿١٧﴾)

القيمة القرآنية

التطبيق العملي

- ١- تذكّر حقيقة أصلنا وخلقنا يدفعنا إلى تعظيم الخالق جل وعلا، خاصة أن الآيات تحدثت عن موضوع لم يعرفه البشر إلا حديثاً (الصلب والترائب).
- ٢- الحكم يوم القيامة بالسرائر، فيسدي الله ﷻ كل سر خفي من خير أو شر، فليتنبه المرء إلى إصلاح سريره.
- ٣- مهما كاد أهل الكفر والضلال للإسلام والمسلمين فإن الغالب هو الله القوي العزيز.

- ١- علينا دراسة الحقائق العلمية في الأمور التي أقسم الله ﷻ بها في السورة لترسيخ العقيدة في نفوسنا وتعزيز إيماننا بالله ﷻ.
- ٢- نصلح سريرتنا في الدنيا لأن السرائر تنكشف يوم القيامة.
- ٣- نوقن يقيناً تاماً بأن إمهال الله تعالى للكافرين لا يعني إهمالهم بل سيأخذهم أخذ عزيز مقتدر، فينبغي ألا نياس عندما نرى انتشار الشر والكفر.



لنحيا بالقرآن

جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة الأعلى



رقم الآية	الآيات
١٩ - ١	<p>(سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى ١) الَّذِي خَلَقَ فَسَوَّى ٢) وَالَّذِي قَدَّرَ فَهَدَى ٣) وَالَّذِي أَخْرَجَ الْمَرْعَى ٤) فَجَعَلَهُ غُثَاءً أَحْوَى ٥) سَفَرًا ٦) فَلَا تَنسَى ٦) إِلَّا مَا شَاءَ اللَّهُ إِنَّهُ يَعْلَمُ الْجَهْرَ وَمَا يَخْفَى ٧) وَنُبِّئَكَ لِلسَّيْرِ ٨) فَذَكِّرْ إِنْ نَفَعَتِ الذِّكْرَى ٩) سَيَذَكِّرُ مَنْ يَخْتَارُ ١٠) وَيَنْجِنِهَا الْأَشْقَى ١١) الَّذِي يَصِلُ النَّارَ الْكَثْرَى ١٢) ثُمَّ لَا يَمُوتُ فِيهَا وَلَا يَحْيَى ١٣) قَدْ أَفْلَحَ مَنْ تَزَكَّى ١٤) وَذَكَرَ اسْمَ رَبِّهِ فَصَلَّى ١٥) بَلْ تُؤْوِيُونَ الْحَيَاةَ الدُّنْيَا ١٦) وَالْآخِرَةَ خَيْرٌ وَأَبْقَى ١٧) إِنَّ هَذَا لَفِي الصُّحُفِ الْأُولَى ١٨) صُحُفِ إِبْرَاهِيمَ وَمُوسَى ١٩)</p>

القيمة القرآنية	التطبيق العملي
١- وجوب تسبيح الله ﷻ وتنزيهه عما لا يليق بجلاله وعظيم سلطانه.	١- علينا أن نقول (سبحان ربي الأعلى) بعد تلاوة هذه الآية (سبح اسم ربك الأعلى).
٢- مشروعية قول (سبحان ربي العظيم) في الركوع، و(سبحان ربي الأعلى) في السجود.	٢- علينا أن نقول عند الركوع (سبحان ربي العظيم) ثلاث مرات على الأقل، و(سبحان ربي الأعلى) عند السجود ثلاث مرات على الأقل وفضل الزيادة بما شاء.
٣- من أهم سمات دعوة نبينا ﷺ التيسير لا التعسير.	٣- نتعلم صور التيسير في الرخص التي منحها الشريعة لنا حتى نستخدمها عند الحاجة.
٤- تزكية النفس تكون بالإيمان الصادق وتطبيق المنهج الأخلاقي في القرآن والسنة، لأن النفس إذا ارتقت في تعاملها وأخلاقها أقبلت على عبادة الله تعالى بكل حب.	٤- نحصر على الالتزام ببرنامج تزكية النفوس النبوي للرسول ﷺ، ونتعلم من السيرة النبوية كيف زكى الرسول ﷺ نفوس أصحابه رضوان الله عليهم.
٥- من نعم الله تعالى على رسوله ﷺ في هذه السورة أن بشره ببشارتين عظيمتين: التيسير لليسرى، والحفظ من النسيان.	٥- لا بد أن نتعلم كيف نختار الأيسر المطابق لشرع الله ﷻ، وأن ندعو الله ﷻ دائماً أن يبلغنا حفظ القرآن الكريم فلا ننساه أبداً.



لنحيا بالقرآن

جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة الغاشية



رقم الآية	الآيات
٢٦ - ١	(هَلْ أَتَاكَ حَدِيثُ الْغَاشِيَةِ ۝١ ۝ وَجُوهُ يُومِذُ خَشِيْعَةً ۝٢ ۝ عَامِلَةٌ نَّاصِبَةٌ ۝٣ ۝ تَصَلَّى نَارًا حَامِيَةً ۝٤ ۝ تَسْقَى مِنْ عَيْنٍ آتِيَةٍ ۝٥ ۝ لَيْسَ لَهُمْ طَعَامٌ إِلَّا مِنْ ضَرِيْعٍ ۝٦ ۝ لَا يُسْعِنُ وَلَا يَغْنِي مِنْ جُوعٍ ۝٧ ۝ وَجُوهُ يُومِذُ نَاعِمَةٌ ۝٨ ۝ لِسَعِيْهَا رَاضِيَةٌ ۝٩ ۝ فِي جَنَّةٍ عَالِيَةٍ ۝١٠ ۝ لَا تَسْمَعُ فِيهَا لَغِيَةً ۝١١ ۝ فِيهَا عَيْنٌ جَارِيَةٌ ۝١٢ ۝ فِيهَا سُرُرٌ مَّرْفُوعَةٌ ۝١٣ ۝ وَأَكْوَابٌ مَوْضُوعَةٌ ۝١٤ ۝ وَمَنَارِقٌ مَّصْفُوفَةٌ ۝١٥ ۝ وَزَرَائِبُ مَبْنُوتَةٌ ۝١٦ ۝ أَفَلَا يَنْظُرُونَ إِلَى الْإِبْلِ كَيْفَ خُلِقَتْ ۝١٧ ۝ وَإِلَى السَّمَاءِ كَيْفَ رُفِعَتْ ۝١٨ ۝ وَإِلَى الْجِبَالِ كَيْفَ نُصِبَتْ ۝١٩ ۝ وَإِلَى الْأَرْضِ كَيْفَ سُطِحَتْ ۝٢٠ ۝ فَذَكِّرْ إِنَّمَا أَنْتَ مُذَكِّرٌ ۝٢١ ۝ لَسْتَ عَلَيْهِمْ بِمُصَيِّرٍ ۝٢٢ ۝ إِلَّا مَنْ تَوَلَّى وَكَفَرَ ۝٢٣ ۝ فِعْزَابُهُ اللَّهُ الْعَذَابُ الْأَكْبَرُ ۝٢٤ ۝ إِنَّ إِلَيْنَا إِيَابَهُمْ ۝٢٥ ۝ ثُمَّ إِنَّ عَلَيْنَا حِسَابَهُمْ ۝٢٦)
١ - المنجى من الغاشية الإخلاص لله ﷻ وحده ومتابعة الرسول ﷺ.	١ - علينا أن نتأكد من سلامة عقيدتنا وصحة اعتقادنا وتمسكنا بهدي الرسول ﷺ.
٢ - العذاب في النار أشد أنواع العذاب، ففيه جوع وعطش، وحرق وتعذيب.	٢ - نتوقى عذاب النار بأن نسارع إلى الطاعات ونجتنب المعاصي.
٣ - القدرة الإلهية في عجائب خلق الإبل والدعوة إلى التأمل في ذلك والعلم به.	٣ - علينا دراسة القدرات التي وضعها الله عز وجل في الإبل والخصائص التي وهبها إياها والاستفادة مما توصل إليه العلماء من الأسرار العجيبة.
٤ - الدعوة إلى الله تعالى واجبة حتى وإن لم يهتد المدعوون.	٤ - نؤدي واجب الدعوة إلى الله تعالى وندعو لهم بالهداية من الله سبحانه وتعالى.



لنحيا بالقرآن

جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة الفجر



رقم الآية	الآيات
٣٠ - ١	(وَالْفَجْرِ ١) وَلَيَالٍ عَشْرٍ ٢) وَالشَّفْعِ وَالْوَتْرِ ٣) وَاللَّيْلِ إِذَا يَسِرَ ٤) هَلْ فِي ذَلِكَ قَسَمٌ لِّذِي حَمِيرٍ ٥) أَلَمْ تَرَ كَيْفَ فَعَلَ رَبُّكَ بِعَادٍ ٦) إِرَمَ ذَاتِ الْعِمَادِ ٧) الَّتِي لَمْ يُخْلَقْ مِثْلُهَا فِي الْبِلَادِ ٨) وَثَمُودَ الَّذِينَ جَاءُوا الصَّخْرَ بِالْوَادِ ٩) وَفِرْعَوْنَ ذِي الْأَوْتَادِ ١٠) الَّذِينَ طَغَوْا فِي الْبِلَادِ ١١) فَأَكْتَرُوا فِيهَا الْفَسَادَ ١٢) فَصَبَّ عَلَيْهِمْ رَبُّكَ سَوْطَ عَذَابٍ ١٣) إِنَّ رَبَّكَ لِبِالْمِرْصَادِ ١٤) فَأَمَّا الْإِنْسَانُ إِذَا مَا ابْتَلَاهُ رَبُّهُ فَأَكْرَمَهُ، وَنَعَّمَهُ فَيَقُولُ رَبِّي أَكْرَمَنِ ١٥) وَأَمَّا إِذَا مَا ابْتَلَاهُ فَقَدَرَ عَلَيْهِ رِزْقَهُ، فَيَقُولُ رَبِّي أَهْنَنِ ١٦) كَلَّا بَلْ لَا تَكْرُمُونَ الْيَتِيمَ ١٧) وَلَا تَحْضُونَ عَلَى طَعَامِ الْمَسْكِينِ ١٨) وَتَأْكُلُونَ التَّرَاتِ أَكْلًا لَمًّا ١٩) وَتُحِبُّونَ الْمَالَ حُبًّا جَمًّا ٢٠) كَلَّا إِذَا دُكَّتِ الْأَرْضُ دَكًّا دَكًّا ٢١) وَجَاءَ رَبُّكَ وَالْمَلَكُ صَفًّا صَفًّا ٢٢) وَجِئَ يَوْمَئِذٍ بِجَهَنَّمَ يَوْمَئِذٍ يَنْذِكُرُ الْإِنْسَانَ وَاتْنُو لَهُ الذِّكْرَى ٢٣) يَقُولُ يَلَيْتَنِي قَدَّمْتُ لِحَبَابِي ٢٤) فَيَوْمَئِذٍ لَا يُعَذِّبُ عَذَابُهُ أَحَدٌ ٢٥) وَلَا يُؤْتِيهِمْ تَأْفَهُهُ أَحَدٌ ٢٦) يَتَّيَبَتُنَّ النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ٢٧) أَرْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً مَرْضِيَّةً ٢٨) فَادْخُلِي فِي عِبْدِي ٢٩) وَادْخُلِي جَنَّتِي ٣٠)



لنحيا بالقرآن

جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة البلد



رقم الآية	الآيات
٢٠-١	<p>(لَا أُقِيمُ هَذَا الْبَلَدَ ① وَأَنْتَ حِلٌّ بِهَذَا الْبَلَدِ ②) وَالْوَالِدِ وَمَا وَلَدَ ③ لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي كَبَدٍ ④ أَيَحْسَبُ أَنْ لَنْ يَقْدِرَ عَلَيْهِ أَحَدٌ ⑤ يَقُولُ أَهْلَكْتُ مَالًا لُبَدًا ⑥ أَيَحْسَبُ أَنْ لَمْ يَرَهُ أَحَدٌ ⑦ أَلَمْ نَجْعَلْ لَهُ عَيْنَيْنِ ⑧ وَلِسَانًا وَشَفَتَيْنِ ⑨ وَهَدَيْنَاهُ النَّجْدَيْنِ ⑩ فَلَا اقْتَحَمَ الْعَقَبَةَ ⑪ وَمَا أَدْرَاكَ مَا الْعَقَبَةُ ⑫ فَكُ رَقَبَةٍ ⑬ أَوْ إِطْعَمْتُ فِي يَوْمٍ ذِي مَسْغَبَةٍ ⑭ بَيْنَمَا ذَا مَقْرَبَةٍ ⑮ أَوْ مَسَكِينًا ذَا مَتْرَبَةٍ ⑯ تُنْعَمُونَ مَنْ الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ وَتَوَاصَوْا بِالْمَرْحَمَةِ ⑰ أُولَئِكَ أَصْحَابُ الْمَيْمَنَةِ ⑱ وَالَّذِينَ كَفَرُوا بَاتَيْنَا لَهُمْ صَحَابُ الْمَشْأَمَةِ ⑲ عَلَيْهِمْ نَارٌ مُؤَصَّدَةٌ ⑳</p>



لنحيا بالقرآن

جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة الشمس



رقم الآية	الآيات
١٥-١	(وَالشَّمْسُ وَضُحَاهَا ١) وَالْقَمَرُ إِذَا تَلَّهَا ٢) وَالنَّهَارُ إِذَا جَلَّهَا ٣) وَاللَّيْلُ إِذَا بَغَشَّهَا ٤) وَالسَّمَاءُ وَمَا بَنَّاها ٥) وَالْأَرْضُ وَمَا حَمَلَهَا ٦) وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّاهَا ٧) فَأَلْهَمَهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا ٨) قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا ٩) وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَّاهَا ١٠) كَذَّبَتْ ثَمُودُ بِطَغْوَاهَا ١١) إِذِ انبَعَثَ أَشْقَاهَا ١٢) فَقَالَ لَهُمْ رَسُولُ اللَّهِ نَاقَةَ اللَّهِ وَسُقْيَاهَا ١٣) فَكَذَّبُوهُ فَعَقَرُوهَا فَدَمْدَمَ عَلَيْهِمْ رَبُّهُم بِذَنبِهِمْ فَسَوَّاهَا ١٤) وَلَا يَخَافُ عُقْبَاهَا ١٥)



لنحيا بالقرآن

جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة الليل



الآيات

رقم الآية

(وَاللَّيْلِ إِذَا يَغْشَىٰ ۝١ وَالنَّهَارِ إِذَا تَجَلَّىٰ ۝٢ وَمَا خَلَقَ الذَّكَرَ وَالْأُنثَىٰ ۝٣ إِنَّ سَعْيَكُمْ لَشَتَّىٰ ۝٤ فَمَا مَنَ أَعْطَىٰ وَاتَّقَىٰ ۝٥ وَصَدَقَ بِالْحَسَنِ ۝٦ فَسَنِّيْبُهُ لِّلْغُرَىٰ ۝٧ وَأَمَّا مَنِ بَخِلَ وَاسْتَغْنَىٰ ۝٨ وَكَذَّبَ بِالْحُسْنَىٰ ۝٩ فَسَنِّيْبُهُ لِّلْغُرَىٰ ۝١٠ وَمَا يَعْزُبُ عَنْهُ مَالُهُ إِذَا تَرَدَّىٰ ۝١١ إِنَّ عَلَيْنَا لَلْهُدَىٰ ۝١٢ وَإِنَّ لَنَا لَلْآخِرَةَ وَالْأُولَىٰ ۝١٣ فَأَنْذَرْنَاهُمْ نَارًا تَلْفَظِي ۝١٤ لَا يَصْلَاهَا إِلَّا الْأَشْقَى ۝١٥ الَّذِي كَذَّبَ وَتَوَلَّىٰ ۝١٦ وَسَيُجَنَّبُهَا الْأَتْقَى ۝١٧ الَّذِي يُؤْتِي مَالَهُ يَتَزَكَّىٰ ۝١٨ وَمَا لِأَحَدٍ عِنْدَهُ مِن نِّعْمَةٍ تُجْزَىٰ ۝١٩ إِلَّا ابْتِغَاءَ وَجْهِ رَبِّهِ الْأَعْلَىٰ ۝٢٠ وَلَسَوْفَ يَرْضَىٰ ۝٢١)

٢١ - ١

التطبيق العملي

القيمة القرآنية

١ - ننفق في سبيل الله ونبحث عن الأعمال التي ترضي الله سبحانه وتعالى، ونؤمن بأن الآخرة آتية لا ريب فيها.
٢ - نتصدق ونعظم تقوى الله تعالى في قلوبنا وأعمالنا.

١ - البخل مع التكذيب طريق النار.
٢ - التقوى والعطاء الخالص لوجه الله تعالى مع الإيمان بالله ﷻ طريق الجنة والرضوان.

الفهرس

جدول القيم القرآنية والتطبيق العملي

207	سورة النبأ
213	سورة النزعات
219	سورة عبس
223	سورة التكوير
227	سورة الانفطار
231	سورة المطففين
235	سورة الانشقاق
239	سورة البروج
243	سورة الطارق
247	سورة الأعلى
251	سورة الغاشية
255	سورة الفجر
259	سورة البلد
263	سورة الشمس
267	سورة الليل

الفهرس

التفسير القيم للقرآن الكريم

07	مقدمة
13	سورة النبأ
39	سورة النزعات
59	سورة عبس
73	سورة التكوير
85	سورة الانفطار
93	سورة المطففين
107	سورة الانشقاق
119	سورة البروج
131	سورة الطارق
141	سورة الأعلى
149	سورة الغاشية
161	سورة الفجر
173	سورة البلد
185	سورة الشمس
197	سورة الليل



لنحيا بالقرآن

التفسير القيمي للقرآن الكريم

مجلد

مُقيِّل العثرات وغافر الزَّلَّات



لنحيا بالقرآن
جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة الضحى

وَمَا يَكْفُرُ
بِآيَاتِنَا
أُولَئِكَ
سَاءَ مَا
يَحْكُمُونَ
فَأَنْتَعَمُوا
بِآيَاتِنَا
وَلَا تُكْفِرُوا
بِهَا
فَأَنْتُمْ
عَالِمُونَ
فَأَنْتُمْ
عَالِمُونَ
فَأَنْتُمْ
عَالِمُونَ

الآيات

رقم الآية

(وَالضُّحَىٰ ۝١ وَاللَّيْلِ إِذَا سَجَىٰ ۝٢ مَا وَدَّعَكَ رَبُّكَ وَمَا قَلَىٰ ۝٣ وَالْآخِرَةُ خَيْرٌ لَّكَ مِنَ الْأُولَىٰ ۝٤ وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَىٰ ۝٥ أَلَمْ يَجِدْكَ يَتِيمًا فَآوَىٰ ۝٦ وَوَجَدَكَ ضَالًّا فَهَدَىٰ ۝٧ وَوَجَدَكَ عَائِلًا فَأَغْنَىٰ ۝٨ فَأَمَّا الْيَتِيمَ فَلَا تَقْهَرْ ۝٩ وَأَمَّا السَّائِلَ فَلَا تَنْهَرْ ۝١٠ وَأَمَّا بِنِعْمَةِ رَبِّكَ فَحَدِّثْ ۝١١)

١١-١

القيمة القرآنية

التطبيق العملي

١ - نحافظ على صلاة الضحى حتى نؤدي شكر نعمة العافية ولا نحرم منها.

٢ - نرفع مكانة رسول الله ﷺ في أنفسنا كما رفعها الله تعالى، فنتبع سنته ونكثر من الصلاة عليه، ونسأل الله ﷻ بعد كل أذان له الوسيلة والفضيلة التي خصه الله تعالى بها.

٣ - التحديث بالنعم يكون بالتصدق منها مالا للفقير، وعلمًا للسائل، وعونًا للضعيف.

١ - أقسم الله ﷻ بالضحى للدلالة على أهمية هذا الوقت واغتنام صلاة الضحى شكرًا لله تعالى على سلامة الأعضاء.

٢ - سورة الضحى بشارة للرسول ﷺ بالعطاء حتى الرضا، وبيان مكانته عند ربه.

٣ - كل نعمة يجب أن تقابل بمثلها شكرًا وامتنانًا لله ﷻ.



لنحيا بالقرآن
جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة الشرح



الآيات

رقم الآية

(أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ﴿١﴾ وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ ﴿٢﴾
الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ ﴿٣﴾ وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ﴿٤﴾ فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ
يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ﴿٧﴾ وَإِلَى
رَبِّكَ فَارْغَبْ ﴿٨﴾

٨ - ١

القيمة القرآنية

التطبيق العملي

- ١ - إتمام نعم الله تعالى على نبيه ﷺ بزوال الغم والحرج والعسر، ورفع ذكره مع كل أذان وعند كل صلاة.
- ٢ - رحمة الله بتيسير الأمور للعباد، فكل عسر يعقبه يسر.
- ٣ - الفراغ نعمة يجب اغتنامها.

- ١ - نتعرض لرحمة الله تعالى باتباعنا لسنة الرسول ﷺ وهدية.
- ٢ - كلما تعسرت الأمور نتذرع بالصبر والثقة بوعد الله تعالى مرددين (إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا).
- ٣ - أي وقت فراغ نشغله بالمساهمة في أعمال البر والطاعات.



لنحيا بالقرآن
جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة التين

وَالْقُرْآنِ الْمَكِينِ
وَلَا حِزْبَ لِمَنْ جَاهِلٍ بِهِمْ
الْعِلْمَ لِيُؤْتِيَهُمُ الْغِنَى
وَالْكَرِيمِ
وَالَّذِينَ هُمْ عَنْ آلِهَتِهِمْ
الَّتِي لَا تَنفَعُهُمْ وَلَا تُضِرُّهُمْ
الْأَلِهَةَ يَقْتُلُونَ وَيَكْفُرُونَ
وَيَكُونُونَ لَهَا كَعُقَدٍ
رَجِيمٍ
وَالَّذِينَ هُمْ عَنْ آلِهَتِهِمْ
الَّتِي لَا تَنفَعُهُمْ وَلَا تُضِرُّهُمْ
الْأَلِهَةَ يَقْتُلُونَ وَيَكْفُرُونَ
وَيَكُونُونَ لَهَا كَعُقَدٍ
رَجِيمٍ

الآيات

رقم الآية

(وَالزَّيْتُونَ وَالزَّيْتُونَ) ١ وَطُورِ سِينِينَ ٢ وَهَذَا الْبَلَدِ الْأَمِينِ
 ٣ لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ ٤ ثُمَّ رَدَدْنَاهُ
 ٥ أَسْفَلَ سَافِلِينَ إِلَّا الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ فَلَهُمْ
 ٦ أَجْرٌ عَزِيزٌ مَّمْنُونٍ ٧ فَمَا يُكَذِّبُكَ بَعْدَ بِالذِّينِ ٨ أَلَيْسَ اللَّهُ
 بِأَحْكَمَ الْحَاكِمِينَ ٨

٨ - ١

القيمة القرآنية

التطبيق العملي

١ - أقسم الله تعالى بالتين والزيتون
 لكثرة منافعهما.
 ٢ - جواب القسم امتنان الله ﷻ
 على الإنسان بأن خلقه في أحسن
 تقويم، وهذا الفضل يستلزم منا
 الشكر.
 ٣ - الأجر والشواب الدائم
 للمؤمنين.

١ - نقرأ عن فوائد التين والزيتون
 للانتفاع بهما.
 ٢ - نتفكر في خلق الإنسان وما
 فيه من آيات معجزة ونتلمس نعم
 الله ﷻ في خلقنا.
 ٣ - نعمل بما أمرنا الله ﷻ في
 اليوم والليلة وسائر حياتنا لنحقق
 الشكر وننال الأجر.



لنحيا بالقرآن
جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة العلق



الآيات

رقم الآية

(أَقْرَأْ بِأَسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ ① خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ ② أَقْرَأْ
 وَرَبُّكَ الْأَكْرَمُ ③ الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ ④ عَلَّمَ الْإِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ
 ⑤ كَلَّا إِنَّ الْإِنْسَانَ لِرَبِّهِ لَكَنَّاظٍ ⑥ أَنْ رَأَاهُ اسْتَفْتَحَ ⑦ إِنَّ إِلَىٰ
 رَبِّكَ الرُّجْعَىٰ ⑧ أَرَأَيْتَ الَّذِي يَنْهَىٰ ⑨ عَبْدًا إِذَا صَلَّىٰ ⑩
 أَرَأَيْتَ إِنْ كَانَ عَلَىٰ الْهُدَىٰ ⑪ أَوْ أَمَرَ بِالْقَوَىٰ ⑫ أَرَأَيْتَ إِنْ
 كَذَّبَ وَتَوَلَّىٰ ⑬ أَلَمْ يَعْلَم بِأَنَّ اللَّهَ يَرَىٰ ⑭ كَلَّا لَئِنْ لَمْ يَنْتَهِ لَنَسْفَعًا
 بِالنَّاصِيَةِ ⑮ نَاصِيَةٍ كَذِبَةٍ خَاطِئَةٍ ⑯ فَلْيَدْعُ نَادِيَهُ ⑰
 سَنَدْعُ الزَّبَانِيَةَ ⑱ كَلَّا لَا نَطَعُهُ وَأَسْجُدْ وَاقْتَرِبْ ⑲)

١٩-١

التطبيق العملي

القيمة القرآنية

١ - القراءة هي مفتاح العلم،
والعلم الصحيح طريق الارتقاء
في الدنيا والآخرة وهو الذي يحقق
الاستخلاف.

٢ - دعوة الله ﷻ للإنسان أن يصلي
مهما كانت المشاغل «المثبطات» لأن
أقرب ما يكون العبد من ربه وهو
ساجد.

١ - تحديد وقت ثابت يوميًا
للقراءة (في القرآن أولاً ثم غيره
من العلوم النافعة).

٢ - نحافظ على الصلاة في
وقتها ونغتني من فرصة السجود في
الدعاء.



لنحيا بالقرآن
جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة القدر



الآيات

رقم الآية

(إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ ﴿١﴾ وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ ﴿٢﴾ لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ ﴿٣﴾ نَزَّلَ الْمَلَكُ وَالرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ ﴿٤﴾ سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ الْفَجْرِ ﴿٥﴾)

٥-١

القيمة القرآنية

التطبيق العملي

١ - فضل ليلة القدر، وأنها خير من ألف شهر.

١ - الاستعداد لها من قبل رمضان وإحيائها حتى لا يفوتنا فضلها.



لنحيا بالقرآن
جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة البينة

وَأَنْزَلْنَاكَ الْقُرْآنَ فَاتَّبِعْهُ
وَأَنْزَلْنَاكَ الْعِلْمَ كَرِيمًا
وَأَنْزَلْنَاكَ الْحِكْمَ وَتُؤْتِيهِ
مَنْ يَشَاءُ وَكَثِيرٌ مِمَّنْ لَا يَفْقَهُونَ

الآيات

رقم الآية

(لَمْ يَكُنِ الَّذِينَ كَفَرُوا مِنْ أَهْلِ الْكِتَابِ وَالْمُشْرِكِينَ مُنْفِكِينَ
 حَتَّى تَأْتِيَهُمُ الْبَيِّنَةُ ① رَسُولٌ مِنَ اللَّهِ يَتْلُوا صُحُفًا مُطَهَّرَةً ②
 فِيهَا كُتِبَ قِيمَةٌ ③ وَمَا تَفَرَّقَ الَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ إِلَّا
 مِنْ بَعْدِ مَا جَاءَتْهُمْ الْبَيِّنَةُ ④ وَمَا أُمِرُوا إِلَّا لِيَعْبُدُوا اللَّهَ
 مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ حُنَفَاءَ وَيُقِيمُوا الصَّلَاةَ وَيُؤْتُوا الزَّكَاةَ
 وَذَلِكَ دِينُ الْقِيمَةِ ⑤ إِنَّ الَّذِينَ كَفَرُوا مِنْ أَهْلِ الْكِتَابِ
 وَالْمُشْرِكِينَ فِي نَارِ جَهَنَّمَ خَالِدِينَ فِيهَا أُولَئِكَ هُمْ شَرُّ الْبَرِيَّةِ
 ⑥ إِنَّ الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ أُولَئِكَ هُمْ خَيْرُ
 الْبَرِيَّةِ ⑦ جَزَاءُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ جَنَّاتُ عَدْنٍ يَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا
 الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا أَبَدًا رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ وَرَضُوا عَنْ ذَلِكَ
 لِمَنْ خَشِيَ رَبَّهُ ⑧)

٨ - ١

القيمة القرآنية

التطبيق العملي

- ١ - قيم عظيمة جاءت في القرآن الكريم والسنة النبوية والتشريع الرباني العظيم للرسالة الخاتمة.
- ٢ - تمسك اليهود والنصارى ببعيدياتهم الفاسدة رغم وضوح أدلة الحق.
- ٣ - بعثة الرسول ﷺ ونزول القرآن عليه هي البينة الواضحة لدين الحق، فلا يجوز الكفر بها.
- ٤ - ثواب خشية الله ﷻ الخلود في الجنة.
- ١ - دراسة القرآن الكريم والسنة النبوية بتدبر والاستفادة مما فيهما من العلم والحكمة فهما نعمة كبرى مهداة من رب العالمين.
- ٢ - لا بد أن نعرف حقيقة أمرهم ونعلم أنهم أعداء الإسلام فهم أعداؤنا.
- ٣ - علينا التمسك بهذه البينة القرآنية وسنة الرسول ﷺ وسيرته دراسة وفهماً وعلماً وعملاً.
- ٤ - نكسر من العبادة والطاعات لأنها تولد عندنا الخشية.



لنحيا بالقرآن

جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة الزلزلة



الآيات

رقم الآية

(إِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زِلْزَالَهَا ① وَأَخْرَجَتِ الْأَرْضُ
 أَثْقَالَهَا ② وَقَالَ الْإِنْسَانُ مَا لَهَا ③ يَوْمَئِذٍ تُحَدِّثُ
 أَخْبَارَهَا ④ يَا أَيُّهَا النَّاسُ أَوْحَىٰ إِلَيْكُمْ ⑤ يَوْمَئِذٍ
 يَصُدُّرُ النَّاسُ أَسْتَأْذِنًا لِّبُرُؤِ أَعْمَالِهِمْ ⑥ فَمَنْ
 يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ ⑦ وَمَنْ يَعْمَلْ
 مِثْقَالَ ذَرَّةٍ شَرًّا يَرَهُ ⑧)

٨-١

القيمة القرآنية

التطبيق العملي

- ١ - شهادة الأرض على الإنسان بما فعل عليها من خير أو شر.
- ٢ - الأعمال توزن بمثاقيل الذر.

- ١ - نراقب أنفسنا مراقبة شديدة ونحرص على أن تكون شهادة الأرض لنا لا علينا.
- ٢ - لا نستصغر أي عمل صالح ولا نستخف بأي ذنب مهما كان صغيراً.



لنحيا بالقرآن
جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة العاديات



الآيات

رقم الآية

(وَالْعَدِيَّتِ صَبِيحًا ١) فَالْمُورِبَتِ قَدَحًا ٢) فَالْمُغِيرَتِ
 صَبِيحًا ٣) فَاتَّرَنَ بِهِ نَقَعًا ٤) فَوَسَطْنَ بِهِ جَمْعًا ٥) إِنَّ
 الْإِنْسَانَ لِرَبِّهِ لَكَنُودٌ ٦) وَإِنَّهُ عَلَىٰ ذَٰلِكَ لَشَهِيدٌ ٧)
 وَإِنَّهُ لِحُبِّ الْخَيْرِ لَشَدِيدٌ ٨) أَفَلَا يَعْلَمُ إِذَا بُعِثَ
 مَا فِي الْقُبُورِ ٩) وَحُصِّلَ مَا فِي الصُّدُورِ ١٠) إِنَّ رَبَّهُم بِهِمْ
 يَوْمَئِذٍ لَّخَبِيرٌ ١١)

١١-١

القيمة القرآنية

التطبيق العملي

١ - إنَّ من أحبِّ الأعمالِ إلى الله
 سبحانه وتعالى الجهاد والإنفاق في
 سبيله.
 ٢ - طبيعة الإنسان غالباً أنه جاحدٌ
 لنعم ربه، ويحب المال حباً شديداً
 إلا من رحم، كما قال تعالى:
 (وَقَلِيلٌ مِّنْ عِبَادِيَ الشَّاكِرُونَ).

«سورة النبأ: آية ١٣»

١ - الحج للمرأة هو جهادها.
 ٢ - تدريب النفس على الشكر
 والإنفاق حتى لا نتصف بالجاحود
 والشح المذكورين في السورة.



لنحيا بالقرآن
جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة القارعة



الآيات

رقم الآية

(الْقَارِعَةُ ١) مَا الْقَارِعَةُ ٢) وَمَا أَدْرَاكَ مَا الْقَارِعَةُ
 ٣) يَوْمَ يَكُونُ النَّاسُ كَالْفَرَاشِ الْمَبْثُوثِ ٤)
 وَتَكُونُ الْجِبَالُ كَالْعِهْنِ الْمَنْفُوشِ ٥) فَأَمَّا
 مَنْ ثَقُلَتْ مَوَازِينُهُ ٦) فَهُوَ فِي عِيشَةٍ رَاضِيَةٍ
 ٧) وَأَمَّا مَنْ خَفَّتْ مَوَازِينُهُ ٨) فَأُمُّهُ هَاوِيَةٌ
 ٩) وَمَا أَدْرَاكَ مَا هِيَ ١٠) نَارُ حَامِيَةٍ ١١)

١١-١

القيمة القرآنية

التطبيق العملي

١ - العبرة عند الحساب يوم القيامة
 بتثقيل الموازين.

١ - لنحرص على تثقيل موازيننا
 بالأعمال الصالحة مثل حسن
 الخلق، والذكر وغيرها مما دلنا
 عليه رسول الله ﷺ.



لنحيا بالقرآن

جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة التكاثر



الآيات

رقم الآية

(أَلَهَنَكُمُ التَّكَاثُرُ ۝۱ حَتَّىٰ زُرْتُمُ الْمَقَابِرَ ۝۲
 كَلَّا سَوْفَ تَعْلَمُونَ ۝۳ ثُمَّ كَلَّا سَوْفَ تَعْلَمُونَ
 ۝۴ كَلَّا لَوْ تَعْلَمُونَ عِلْمَ الْيَقِينِ ۝۵ لَتَرَوُنَّ
 الْجَحِيمَ ۝۶ ثُمَّ لَتَرَوُنَّ عِثَابَ الْيَقِينِ ۝۷
 ثُمَّ لَتَسْتَلْنَ يَوْمَئِذٍ عَنِ النَّعِيمِ ۝۸)

٨- ١

القيمة القرآنية

التطبيق العملي

١ - تحذير من رب العالمين بعدم الانشغال بالدنيا عن العمل للآخرة.

١ - ننتبه لأوقات حياتنا كيف نقضيها حتى لا نشتغل عن العمل للآخرة.

٢ - خطر التفاخر والتباهي بالأموال والأولاد.

٢ - نحرض على التواضع وشكر الله على نعمه طاعة وقولاً.

٣ - المساءلة يوم القيامة عن النعم وهل أدينا شكرها.

٣ - ليكن لدينا يقين بأننا سنسأل يوم القيامة عن النعم الكثيرة التي لدينا ونحرض على أن نعطي كل نعمة حقها من الشكر قولاً وعملاً.



لنحيا بالقرآن
جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة العصر



الآيات

رقم الآية

(وَالْعَصْرِ ١) إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ (٢) إِلَّا الَّذِينَ
ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَّصَوْا بِالْحَقِّ وَتَوَّصَوْا
بِالصَّبْرِ (٣)

٣-١

التطبيق العملي

القيمة القرآنية

١ - لا بد أن نتعلم فن إدارة
الوقت حتى نستفيد من عمرنا
الإنتاجي.

١ - أهمية الوقت في حياة
الإنسان وأثر استثماره في العمل
الصالح في الدنيا.



لنحيا بالقرآن
جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة الهمزة



الآيات

رقم الآية

(وَيْلٌ لِّكُلِّ هُمَزَةٍ لُّمَزَةٍ ۝١ الَّذِي جَمَعَ مَالًا وَعَدَّدَهُ، ۝٢ يَحْسَبُ أَنَّ مَالَهُ أَخْلَدَهُ، ۝٣ كَلَّا لَيُبَدِّلَنَّا فِي الْحُطْمَةِ ۝٤ وَمَا أَدْرَاكَ مَا الْحُطْمَةُ ۝٥ نَارُ اللَّهِ الْمَوْجِدَةُ ۝٦ الَّتِي تَطَّلِعُ عَلَى الْأَفْئِدَةِ ۝٧ إِنَّهَا عَلَيْهِمْ مُّوَصَّدَةٌ ۝٨ فِي عَمَدٍ مُمَدَّدَةٍ ۝٩)

٩-١

القيمة القرآنية

التطبيق العملي

١ - تحريم السخرية من الآخرين
وكنز المال.

١ - لا نسخر من أحد بعد اليوم،
ونخرج زكاة مالنا ونتصدق.



لنحيا بالقرآن
جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة الفيل

وَمَا كُنَّا بِمُرْسِلِي غَمَامٍ
لِنُزِيلُ مِنْهَا حَبًا
وَلَوْ كُنَّا فَاعِلِينَ
إِلَّا قَوْلًا كَرِيمًا
فَالْعَصْفُ
مِثْلُ شِمْرٍ
وَالْفِيلُ
مِثْلُ بَعْدٍ
وَأَنْزَلْنَا
مِنْ السَّمَاءِ
مَاءً سَائِغًا
فَلْيَكْفُرُوا
إِنْ كَانُوا
كَافِرِينَ

الآيات

رقم الآية

(أَلَمْ تَرَ كَيْفَ فَعَلَ رَبُّكَ بِأَصْحَابِ الْفِيلِ ﴿١﴾ أَلَمْ يَجْعَلْ
 كَيْدَهُمْ فِي تَضْلِيلٍ ﴿٢﴾ وَأَرْسَلَ عَلَيْهِمْ طَيْرًا أَبَابِيلَ ﴿٣﴾
 تَرْمِيهِمْ بِحِجَارَةٍ مِّن سِجِّيلٍ ﴿٤﴾ فَجَعَلَهُمْ كَعَصْفٍ
 مَّأْكُولٍ ﴿٥﴾)

١-٥

القيمة القرآنية

التطبيق العملي

١ - اليقين بقوة الله ﷻ وقدرته
 على إهلاك من اعتدى على حرمانه
 وعصاه وتعدى حدوده.

١ - يجب أن نعتبر من إهلاك
 الله ﷻ لأصحاب الفيل فلا
 نتعدى حدوده تعالى ولا نتعرض
 لغضبه سبحانه ولا نرتكب
 المعاصي حتى لا يهلكنا الله ﷻ
 كما أهلك جيش أبرهة.



لنحيا بالقرآن
جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة قريش

وَمَا يَكْفُرُ
بِآيَاتِنَا
أُولَئِكَ
سَاءَ مَا
يَحْكُمُونَ
فَالَّذِينَ
يَكْفُرُونَ
بِآيَاتِنَا
وَيَكْفُرُونَ
بِرُسُلِنَا
أُولَئِكَ
سَاءَ مَا
يَحْكُمُونَ
فَالَّذِينَ
يَكْفُرُونَ
بِآيَاتِنَا
وَيَكْفُرُونَ
بِرُسُلِنَا
أُولَئِكَ
سَاءَ مَا
يَحْكُمُونَ

رقم الآية	الآيات	القيمة القرآنية	التطبيق العملي
١-٤	<p>(لِإِيلَافِ قُرَيْشٍ ۝١ إِ إِلَيْهِمْ رِحْلَةَ الِشِّتَاءِ ۝٢ وَالصَّيْفِ ۝٣ فَلْيَعْبُدُوا رَبَّ هَذَا الْبَيْتِ ۝٤ الَّذِي أَطْعَمَهُمْ مِنْ جُوعٍ وَآمَنَهُمْ مِنْ خَوْفٍ ۝٤)</p>	١ - إلف النعم ينسي الشكر، وأهم نعمتين للإنسان الأمن والغذاء.	١ - نتعلم الشكر قولاً وعملاً بطاعة الله ﷻ وشكره تعالى على نعمة الغذاء والأمن ليل نهار بالدعاء وبإطعام الجائعين وتأمين الخائفين.



لنحيا بالقرآن
جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة الماعون



الآيات

رقم الآية

(أَرَأَيْتَ الَّذِي يُكَذِّبُ بِالذِّينِ ﴿١﴾ فَذَلِكَ
الَّذِي يَدْعُ الْيَتِيمَ ﴿٢﴾ وَلَا يُحِصُّ عَلَىٰ طَعَامِ
الْمَسْكِينِ ﴿٣﴾ فَوَيْلٌ لِلْمُصَلِّينَ ﴿٤﴾ الَّذِينَ هُمْ
عَنْ صَلَاتِهِمْ سَاهُونَ ﴿٥﴾ الَّذِينَ هُمْ يَرَاءُونَ ﴿٦﴾
وَيَمْنَعُونَ الْمَاعُونَ ﴿٧﴾)

٧- ١

التطبيق العملي

القيمة القرآنية

- ١ - علينا أن نبتعد تمامًا عن كل ما نهت عنه السورة من:
- ظلم اليتيم وعدم رعايته.
- البخل.
- التهاون في الصلاة.
- الرياء «فهو شرك أصغر».
- منع الماعون «تعطيل فضيلة الإعارة».

- ١ - من مظاهر التكذيب بالحساب والجزاء السلوكيات السلبية لكثير من الناس.

الآيات

رقم الآية

﴿إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ ۝۱ فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَأَنْحَرْ ۝۲﴾
 ﴿إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ ۝۳﴾

٣-١

القيمة القرآنية

التطبيق العملي

١ - نحرص على اتباع السنة وعلى الوضوء والبعد عن البدعة حتى ننال شرف شرب ماء الكوثر من يد المصطفى ﷺ.
 ٢ - نشكر ربنا سبحانه وتعالى عند حدوث كل نعمة بأن نصلي ونذبح له سبحانه مثل: (عند ولادة مولود أو شفاء مريض أو عيد أو زواج).

١ - إكرام الله ﷻ لنبيه ﷺ في الآخرة بنهر الكوثر الذي لن يشرب منه إلا من اتبع سنته.
 ٢ - الشكر على النعم يكون بالصلاة والذبح لله سبحانه وتعالى.



لنحيا بالقرآن
جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة الكافرون



رقم الآية	الآيات
١-٦	<p>(قُلْ يَتَّيْبُهَا الْكَافِرُونَ ﴿١﴾ لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ ﴿٢﴾ وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ ﴿٣﴾ وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَّا عَبَدْتُمْ ﴿٤﴾ وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ ﴿٥﴾ لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ ﴿٦﴾)</p>

التطبيق العملي	القيمة القرآنية
<p>١ - لا بد أن نتمسك بعقيدتنا «لا إله إلا الله محمد رسول الله».</p> <p>ونرفض كل منهج أو عقيدة غيرها.</p> <p>٢ - علينا أن نتعلم تمامًا عقيدتنا وشرع رب العالمين حتى نكون أكثر حرصًا وحذرًا من تسلل العقائد الخاطئة إلى معتقدنا السليم.</p> <p>٣ - من السنة أن نتلوها في نافلة الفجر لتأكيد البراءة من الكفر وللحصول على قناعة عقلية نفسية لتتولد عندنا مناعة ضد العقائد الباطلة والشبهات المضللة.</p>	<p>١ - تقرير عقيدة التوحيد والبراءة من الشرك.</p> <p>٢ - لا مساومة مع الكفرة والمشركين في مسألة العقيدة بأي حال.</p> <p>٣ - سورة الكافرون كان يقرؤها الرسول ﷺ وسورة الإخلاص في سنة الفجر.</p>

الآيات

رقم الآية

إِذَا جَاءَ نَصْرُ اللَّهِ وَالْفَتْحُ ۖ وَرَأَيْتَ
النَّاسَ يَدْخُلُونَ فِي دِينِ اللَّهِ أَفْوَاجًا ۚ فَسَبِّحْ
بِحَمْدِ رَبِّكَ وَأَسْتَغْفِرْهُ إِنَّهُ كَانَ تَوَّابًا ﴿٣﴾

٣-١

القيمة القرآنية

التطبيق العملي

١ - إعزاز الله تعالى للمسلمين
وتعليمهم الشكر.

١ - أدبنا علينا شكر الله تعالى
عند حدوث أي نصر للإسلام
أو المسلمين أو لأهلنا بقول:
«سبحان الله وبحمده، رب
اغفر لي».



لنحيا بالقرآن
جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة المسد



رقم الآية	الآيات
١-٥	(تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ ۝١ مَا أَغْنَىٰ عَنْهُ مَالُهُ ۝ وَمَا كَسَبَ ۝٢ سَيَصْلَىٰ نَارًا ذَاتَ لَهَبٍ ۝٣ وَأَمْرَأَتُهُ حَمَّالَةَ الْحَطَبِ ۝٤ فِي جِيدِهَا حَبْلٌ مِّنْ مَّسَدٍ ۝٥)

القيمة القرآنية	التطبيق العملي
١ - إهلاك الله ﷻ لأبي لهب عدو الله رغم قرابته لرسول الله ﷺ.	١ - يجب ألا نغتر بالحسب والنسب، فالنجاه يوم القيامة بالإيمان والعمل الصالح.



لنحيا بالقرآن
جدول القيم القرآنية
والتطبيق العملي
لسورة الإخلاص
الفلق . الناس



الآيات

رقم الآية

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ① اللَّهُ الصَّمَدُ ② لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ③ وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُوًا أَحَدٌ ④

٤-١

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ① مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ② وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ③ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ④ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ⑤

٥-١

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ① مَلِكِ النَّاسِ ② إِلَهِ النَّاسِ ③ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ④ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ⑤ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ⑥

٦-١

القيمة القرآنية

التطبيق العملي

١ - اجتماع الإخلاص كله في سورة الإخلاص.

١ - نحرص على تحقيق الإخلاص في قلوبنا وفي كل أعمالنا.

٢ - في سور الإخلاص والفلق والناس توحيد لله ﷻ وتعليم العباد اللجوء إلى الله ﷻ والاحتماء به سبحانه من خلال هذه السور.

٢ - قراءة كل واحدة من هذه السور ثلاث مرات صباحاً ومساءً وعند النوم للتحصن بها وبعد كل صلاة، لأن هذه السور أفضل ما تعوذ به المتعوذون.

الفهرس

جدول القيم القرآنية والتطبيق العملي

225	سورة الضحى
229	سورة الشرح
233	سورة التين
237	سورة العلق
241	سورة القدر
245	سورة البيئة
249	سورة الزلزلة
253	سورة العاديات
257	سورة الفارعة
261	سورة التكاثر
265	سورة العصر
269	سورة الهمزة
273	سورة الفيل
277	سورة قريش
281	سورة الماعون
285	سورة الكوثر
289	سورة الكافرون
293	سورة النصر
297	سورة المسد
301	سورة الاخلاص - سورة الفلق - سورة الناس

الفهرس

التفسير القيم للقرآن الكريم

05	سورة الضحى
15	سورة الشرح
25	سورة التين
33	سورة العلق
45	سورة القدر
53	سورة البيئة
65	سورة الزلزلة
67	سورة العاديات
75	سورة الفارعة
89	سورة التكاثر
95	سورة العصر
105	سورة الهمزة
113	سورة الفيل
123	سورة قريش
129	سورة الماعون
141	سورة الكوثر
167	سورة الكافرون
175	سورة النصر
183	سورة المسد
193	سورة الاخلاص
201	سورة الفلق
209	سورة الناس



لنحيا بالقرآن

التفسير القيمي للقرآن الكريم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مُقِيل العثرات ومغافر الذلّات